



**CIRCUIT 90 Kms deniv: 883m**

**Fléchage rouge**

**Ravitaillement: Kergoat**



## LA ROUZIG GLAZIK 30 JUN 2024

**Itinéraire randonnée :** Briec, Rond Point Langelin, Edern, Roudoufloch, Le Niver, Trégourez, D 51, Le Croissant Langolen, Kergaleden, Kerriou, Landudal, Moncouar, Pénity, Kerelcun, D 770, Quillinen, Moulin du Lay, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Kergoat, Plonévez Porzay, Cast, Tréouret, Le Hinguer, Croas Ar Born, Lothey, direction le Vieux Bourg, Croas Kerabri, Cabaret, Trois Fontaines, Trois Croix, Briec

Quelques recommandations:

- Vous devez impérativement respecter le code de la route (stops, intersections...)
- En cas de regroupement, vous ne devez pas rouler à plus de 20 participants ensemble.
- Le port du casque est vivement recommandé
- N° d'appel d'urgence: 18 ou 112
- Responsable de la randonnée: 06 51 76 85 29

